



Opravme každý kvapkajúci kohútik



Úsporné batérie sa nám vyplatia



Riad umývajte v napustenom dreze alebo v umývačke



Uprednostnime rýchlu sprchu pred kúpeľom



Vďaka perlátorom ušetríme až 20 % vody



Vyberajte si úsporné sprchovacie hlavice

10 RÁD,
AKO UŠETRIŤ PRI TEPLEJ VODE

#setrimeprenas



Inteligentná práčka má nižšiu spotrebu



Pripravme si teplú vodu zo slnka



Strážme si čas sprchovania



Neumývajte si zuby pri tečúcej vode



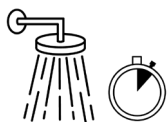
1. Riad umývajte v napustenom dreze alebo v umývačke

Riad je možné umyť v napustenom dreze alebo ešte úspornejšie v umývačke. Najnovšie modely sú schopné kvalitne umyť na jeden cyklus riady so spotrebou pod 10 litrov. Pri ručnom umývaní môžeme minúť až 6-násobne viac vody. S umývačkou riadu tak ušetríme vodu aj energiu na jej zohriatie.



2. Uprednostnime rýchlu sprchu pred kúpeľom

Sprchovanie namiesto napúšťania plnej vane pri kúpaní usporí vodu aj teplo na jej prípravu. Ak chceme ušetriť ešte viac, skúsme sa otužovať. Benefitom je aj výrazné osvieženie a vzpruženie organizmu.



3. Strážme si čas sprchovania

Nacvičme si dvojminútové sprchovanie. Keď sa sprchujeme dlhšie ako päť minút, minieme toľko vody, ako keby sme si napustili plnú vaňu. K zníženiu spotreby vody tiež výrazne prispievajú moderné úsporné batérie s obmedzovačmi prietoku. Pri sprche môžu ušetriť až polovicu objemu vody.



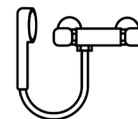
4. Neumývajte si zuby pri tečúcej vode

Umývanie zubov pod tečúcou vodou zbytočne zvyšuje spotrebu vody. Môže sa jej tak minúť až o 20 litrov viac. To je množstvo, ktoré vypije jedna osoba za týždeň. Pri umývaní zubov pritom stačí použiť len pohár vody.



5. Opravme každý kvapkajúci kohútik

Jedna kvapka vody má objem 0,055 ml. Ak každú sekundu uniknú z vodovodného kohútika tri kvapky, je to za mesiac takmer 450 litrov. Pre lepšiu predstavu to zodpovedá 3 plným vaniam. Ak voda tečie cícerkom, je to podstatne viac.



6. Úsporné batérie sa nám vyplatia

Pákové batérie zásadne skracujú čas potrebný na nastavenie požadovanej teploty vody. Oproti klasickým batériám s dvomi kohútikmi ušetria až 30 % vody. Termostatické batérie navyše umožňujú teplotu vody nastaviť vopred. Ak si ju raz nastavíme, neskôr už stačí regulovať len intenzitu prietoku.



7. Vďaka perlátorom ušetríme až 20 % vody

Malé plastové sitká umožňujú premiešavanie vody so vzduchom. Tým sa znižuje prietok a zároveň zvyšuje objem toku vody a rýchlosť jej prúdenia. Použitím perlátorov môžeme ušetriť až 20 % vody.



8. Vyberajme si úsporné sprchovacie hlavice

Na sprchovacej hlavici s nastaviteľným prietokom si vieme zvoliť počet dýz. Pri menšom počte dýz zvýšime rýchlosť prúdu vody a znížime spotrebu. Nenechajme sa zlákať iba dizajnom, vyberajme aj podľa úspory.



9. Inteligentná práčka má nižšiu spotrebu

Moderná práčka vie úsporne vyprať polovičnú dávku oblečenia, pričom prispôsobuje spotrebu vody skutočnej hmotnosti náplne. To zároveň ovplyvňuje i spotrebu elektriny.



10. Pripravme si teplú vodu zo slnka

Ak má naša domácnosť vyššiu spotrebu teplej vody a vhodné podmienky, je dobré zvážiť inštaláciu slnečných kolektorov. Teplú vodu si tak zabezpečíme vďaka energii zo slnka podstatne lacnejšie.

Podporené z prostriedkov Európskeho fondu regionálneho rozvoja prostredníctvom Operačného programu Kvalita životného prostredia.