



Slovenská inovačná a energetická agentúra

Poradenské centrá ŽIŤ ENERGIU

**Banská Bystrica**, Švermova 43  
poradenstvo.bb@siea.gov.sk

**Trenčín**, Hurbanova 59  
poradenstvo.tn@siea.gov.sk

**Košice**, Krivá 23  
poradenstvo.ke@siea.gov.sk

**Bratislava**, Bajkalská 27  
poradenstvo.ba@siea.gov.sk

**Žilina**, Národná 18  
poradenstvo.za@siea.gov.sk

[www.zitenergiou.sk](http://www.zitenergiou.sk)  
[www.setrimeprenas.sk](http://www.setrimeprenas.sk)  
[www.facebook.com/setrimeprenas.sk](https://www.facebook.com/setrimeprenas.sk)

#setrimeprenas

# 10 RÁD PRE SPRÁVCOV A SPOLOČENSTVÁ, AKO V BYTOVÝCH DOMOCH ZNÍŽIŤ SPOTREBU ENERGIE

Aj v bytových domoch možno znížiť spotrebu energie. Vyžaduje si to však ochotu a disciplínu všetkých zúčastnených strán.

Podme šetriť spolu!

Vydané Slovenskou inovačnou a energetickou agentúrou v rámci národného projektu ŽIŤ ENERGIU, 2022.

Podporené z prostriedkov Európskeho fondu regionálneho rozvoja prostredníctvom Operačného programu Kvalita životného prostredia.

# 1

## Najväčšie úspory prináša obnova bytového domu

Komplexná obnova prináša najväčšie úspory, predovšetkým je to zateplenie obvodového plášťa a strechy bytového domu, no pomôžu aj čiastkové opatrenia. Pri obnove bytového domu je možné využiť zvýhodnené úvery zo Štátneho fondu rozvoja bývania. Prostriedkov na obnovu bytových domov je v štátnom fonde dostatok.

# 2

## Zaizolujte rozvody tepla a teplej vody

V budovách s podlahovou plochou nad 1 000 m<sup>2</sup> s ústredným teplovodným vykurovaním alebo so spoločnou prípravou teplej vody je stanovená povinnosť zaizolovať rozvody tepla a teplej vody. Toto opatrenie nie je investične náročné a oplatí sa aj menším bytovým domom.

# 3

## Nové rozvody = menšie straty

Preverte, či sú v bytovom dome správne nadimenzované rozvody teplej vody. V obnovených domoch zvyčajne stačia potrubia s menšími priermi, ktoré pracujú efektívnejšie a majú menšie tepelné straty.

# 4

## Vykurovaciu sústavu udržiavajte správne vyregulovanú

Aj keď ste v minulosti dali hydraulicky vyregulovať vykurovaciu sústavu, treba ju pravidelne kontrolovať. Vyregulovanie je potrebné preveriť najmä po zateplení obvodového plášťa bytového domu a výmene okien. Pri dôslednom vyregulovaní sa teplo dostáva rovnomerne do všetkých bytov a vykurovacie telesá reagujú na zmeny rýchlejšie.

# 5

## Zabezpečte zatváranie vstupných dverí do domu a okien v spoločných priestoroch

Skontrolujte, či je mechanizmus zatvárania vstupných dverí nastavený tak, aby sa vždy zatvorili. Predídete tým únikom tepla a spoločné priestory domu sa nebudú zbytočne ochladzovať. Často pomôže aj jednoduché upozornenie na dverách: Zatvárajte dvere, šetríme. Rovnako je dôležité v zimnom období nenechávať otvorené okná na chodbách a v pivničných priestoroch.

# 6

## Vymeňte staré svetelné zdroje v spoločných priestoroch za úspornejšie

Keď nahradíte klasické svetelné zdroje v spoločných priestoroch za LED, môžete usporiť až 80 % elektriny potrebnej na osvetlenie. A to naozaj nie je málo! Ak využívate klasické trubicové žiarivky, určite si naplánujte ich výmenu, pretože ich výroba na jar 2023 v Európe skončí.

# 7

## Nainštalujte senzory osvetlenia v spoločných priestoroch

Ak je to vhodné, namiesto klasických vypínačov používajte pri osvetlení spoločných priestorov snímače. Sú schopné reagovať na pohyb aj na denné svetlo a je pri nich možné nastaviť čas svietenia. Toto opatrenie môže usporiť až 50 % elektriny v porovnaní s ovládaním osvetlenia len vypínačmi.

# 8

## Pomôže aj úspornejší výtah a jeho rozumné využívanie

Preverte si možnosti, ako znížiť spotrebu elektriny na prevádzku výtahu. Je to možné aj realizáciou čiastkových opatrení. Kompletná výmena výtahu je finančne náročná, no môže ušetriť až 40 % nákladov na energiu. Fakt je, že obyvatelia domu väčšinou netušia, koľko stoja jednotlivé jazdy výtahom. Keď im tieto informácie poskytnete, môžete ich motivovať, aby výtah používali iba v nevyhnutných prípadoch.

# 9

## Monitorujte

Základom je poznať vlastnú spotrebu energie. Zverejnite prehľad o spotrebe bytového domu ako celku, aby mali vlastníci predstavu o tom, koľko mŕňajú a za čo platia. Zaujímavé môže byť aj porovnanie spotreby elektriny v spoločných priestoroch za posledných päť rokov. Môžete z neho zistiť, či sa vám ju darí znižovať a kde ešte máte rezervy. Užitočné je aj zverejnenie informácie o priemernej ročnej spotrebe teplej vody na osobu v kubických metroch v konkrétnom bytovom dome, aby si ju mohli porovnať s vlastnou spotrebou a tiež s priemerom na Slovensku. Práve náklady na teplú vodu sú v bytoch druhou najvyššou položkou v rozpočte na energiu a po zateplení domu ich podiel ešte narastá. Priemerná ročná spotreba teplej vody sa v bytových domoch na Slovensku v posledných rokoch znížila zo 16 m<sup>3</sup> na 13 m<sup>3</sup> na osobu. Podľa odborných odhadov osoba, ktorá neplytvá, spotrebuje denne približne 40 l teplej vody.

# 10

## Informujte obyvateľov domu, ako energiou neplytváť

Väčšina majiteľov bytov napríklad nevie, že pri správnej vlhkosti v miestnostiach postačuje na dosiahnutie tepelnej pohody nižšia teplota. Využite možnosť získať bezplatne informačné materiály a odporúčania, ktoré sú k dispozícii v rámci bezplatného energetického poradenstva ŽIŤ ENERGIU.