



V zime nevypínajme kúrenie úplne



Nezabudnime na odvzdušnenie radiátorov

1 °C viac = + 6 % energie



Zbytočne neprekurujme



Nastavme si hlavice na radiátoroch správne



Vetrajme krátko a intenzívne



V zimnom období pustime slnko dovnútra

**10 RÁD,
AKO UŠETRIŤ
PRI VYKUROVANÍ**

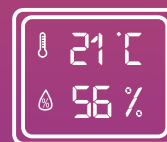
#setrimeprenas



Skontrolujme nastavenie okien



Najskôr znížme spotrebu, až potom využime OZE

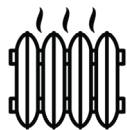


Sledujme vlhkosť vzduchu v miestnostiach



Neprekrývajte radiátory

1 °C viac = + 6 % energie



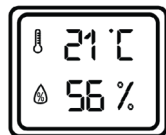
1. Zbytočne neprekurujeme

Každé zvýšenie teploty o 1°C znamená 6 % energie navyše. Keď je nám v miestnosti teplo, neotvárajme okná, ale nastavme regulačnú hlavicu, aby obmedzila výkon radiátorov.



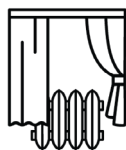
2. Nastavme si hlavice na radiátoroch správne

Radiátory najcitlivejšie reagujú na teplotu v miestnosti vtedy, ak hlavice necháme nastavené okolo stupňa 3. To nám zabezpečí tepelnú pohodu aj v miestnostiach, kde sa zdržujeme najviac. Pri odchode na viac dní, nastavme hlavice na stupeň 2. Stupeň 4 využívajme len pre pohodu starších ľudí a prípadne len krátko-dobo na vykurovanie kúpeľne.



3. Sledujme vlhkosť vzduchu v miestnostiach

Tepelná pohoda vo vykúrenej miestnosti do veľkej miery závisí od vlhkosti vzduchu. Ideálne je udržiavať ju na úrovni 50 - 55 %. V zime je vlhkosť v interiéri nízka, no môžeme ju zvýšiť napríklad pomocou odparovačov vody, kvetov alebo akvárií. Prečo je to dôležité? Pretože pri vyššej vlhkosti vzduchu nám stačí menej kúriť. Pri vlhkosti vzduchu 30 % a teplote 23 °C totiž pociťujeme rovnakú tepelnú pohodu ako pri teplote 21 °C a vlhkosti vzduchu 55 %. Môžeme tak ušetriť až 12 % energie.



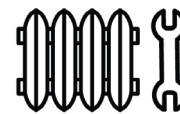
4. Neprekrývajme radiátory

Ak je radiátor prikrytý hrubým závesom, schovaný za nábytkom alebo sa na ňom suší oblečenie, prúdenie tepla do miestnosti je obmedzené a v izbe je zima. Zbytočne máme vyššiu spotrebu tepla, čo sa prejaví aj na našich účtoch za vykurovanie.



5. V zime nevypínajme kúrenie úplne

Ak odchádzame v zime na dlhšie obdobie do domu, stačí v miestnostiach udržiavať teplotu 16 - 18 °C. Nevypínajme však kúrenie úplne. Riskujeme, že sa vytvoria plesne a je podstatne drahšie vykúriť celkom studené a vlhké miestnosti, ako v nich udržiavať minimálnu teplotu.



6. Nezabudnime na odvzdušnenie radiátorov

Na začiatku každej vykurovacej sezóny skontrolujeme vykurovaciu sústavu a odvzdušníme radiátory. Vtedy naplno otvoríme termoregulačné ventily, aby sa vykurovaciu sústavu mohla riadne naplniť vodou a odvzdušniť.



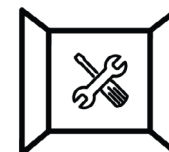
7. Vetrajme krátko a intenzívne

Aj v zime musíme vetrať, aby sme zabránili hromadeniu škodlivých látok v miestnosti. Za teplo, ktoré zbytočne vyletí von oknom, je potrebné zaplatiť. Vetrajme tak, aby sa neochladili steny a vnútorné zariadenie. Ak chceme vetrať s vyšším komfortom a zároveň šetriť náklady, je možné využiť rekuperačné vetranie so spätným získavaním tepla.



8. V zimnom období pustime slnko dovnútra

V zime nechávajme rolety a žalúzie odostreté, aby slnko preniklo dnu. Každý stupeň navyše sa počíta. Ak stavbu len pripravujeme, naplánujme si tieniace prvky tak, aby sme využili maximum zimného slnka, ktoré je nižšie.



9. Skontrolujme nastavenie okien

Aj keď máme kvalitné okná s dobrými tepelnoizolačnými vlastnosťami, môžeme plytvať teplom. Po rokoch používania nemusia dobre doliehať, preto je dôležité nezanedbať servis a preveriť ich správne nastavenie. Technik nám môže odporučiť aj výmenu tesnenia, prípadne zasklenia.



10. Najskôr znížme spotrebu, až potom využime OZE

Hoci nemáme na zateplenie celého domu, aj čiastkové opatrenia, napríklad výmena okien, prinesú úspory. Až po znížení spotreby tepla zvážme investíciu do nového zariadenia na využívanie obnoviteľných zdrojov energie.

Podporené z prostriedkov Európskeho fondu regionálneho rozvoja prostredníctvom Operačného programu Kvalita životného prostredia.