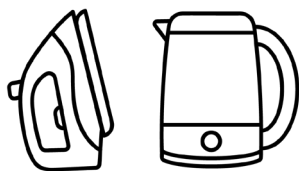
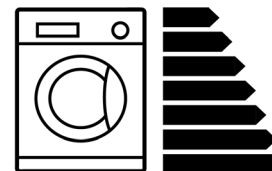




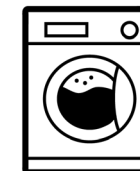
**Pri žehlení
to nepreháňajme
s naparovaním**



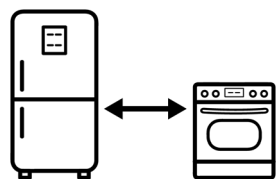
**Elektrospotrebiče
pravidelne odvápnujeme**



**Uprednostňujeme
energeticky úsporné
spotrebiče**



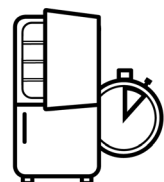
**Práčka nemá
byť preplnená
ani poloprázdna**



**Chladničku umiestnime
na správne miesto**



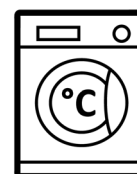
**Odstraňujeme
námrazu**



**Dvere na chladničke
zbytočne neotvárajme**



**Nedávajme do chladničky
teplé potraviny**



**Znížme teplotu
vody pri praní**



**Používajme úsporné
pracie programy**

**10 RÁD,
AKO UŠETRIŤ
PRI ELEKTROSPOTREBIČOCH**
#setrimeprenas



1. Uprednostňujeme energeticky úsporné spotrebiče

Pri výbere úspornejších spotrebičov pomôžu energetické štítky. Musia byť nimi označené napríklad práčky, chladničky, mrazničky a umývačky riadu. Pri ich kúpe treba zvoliť správny typ, ktorý svojím objemom vyhovuje potrebám domácnosti. Ak si pre dvojčlennú domácnosť kúpime príliš veľké a kapacitne nevyužívané spotrebiče, zbytočne plytváme energiou.



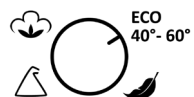
2. Práčka nemá byť preplnená ani poloprázdna

Ak je to možné, vyhneme sa praniu pri čiastočnom naplnení práčky. Práčka sa považuje za plnú vtedy, keď v jej bubne zostane voľný priestor, ktorý pohodlne zaplní päť bez toho, aby sme museli bielizeň stlačiť.



3. Znížme teplotu vody pri praní

Ak bielizeň vyvárame, spotrebujeme až o 50 % viac elektriny, ako keď perieme pri teplote 30 – 40 °C, ktorá plne postačuje pre pranie väčšiny nášho oblečenia. Rovnako neúporné je aj predpieranie. O tom, koľko elektriny minie naša práčka pri praní, rozhoduje potrebný ohrev vody v hlavnej fáze pracieho cyklu. Čím vyššiu teplotu prania nastavíme, tým väčšia je spotreba. Keď napríklad znížime teplotu z 90 na 60 °C, vieme ušetriť až okolo 25 % energie.



4. Používajme úsporné pracie programy

Eko programy, ktorými už bežne disponujú moderné práčky aj umývačky riadu, sú síce časovo trochu náročnejšie, ale ušetria nám množstvo energie a vody s rovnakými výsledkami prania či umývania riadu.



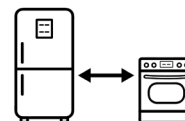
5. Pri žehlení to nepreháňajme s naparovaním

Úplne vyschnutá bielizeň sa ťažšie žehlí. Žehlíme ju vtedy, keď je ešte mierne vlhká. Tak vieme ušetriť 30 až 50 % energie. Dôležité tiež je nenechávať žehličku zbytočne zapnutú a termostat správne nastaviť na teplotu, akú naozaj potrebujeme. Žehličku zbytočne neprehievajme.



6. Elektrospotrebiče pravidelne odvápnujeme

Vápenaté usadeniny z tvrdej vody môžu spôsobovať zvýšenú spotrebu elektriny. Najviac to vidíme pri rýchlovarnej kanvici, ale pravidelné odvápnenie pomôže aj umývačke riadu, práčke či žehličke. Vďaka nemu budú mať spotrebiče dlhšiu životnosť a nižšiu spotrebu. Odvápnovacie prostriedky sa dajú kúpiť v drogerii, no službu nám urobí aj ocot či kyselina citrónová.



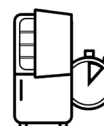
7. Chladničku umiestnime na správne miesto

Chladnička by rozhodne nemala stáť v blízkosti rúry, sporáka alebo radiátora. Čím vyššia je teplota okolia, tým viac energie spotrebujeme na to, aby sa vo vnútri udržala požadovaná teplota. Nevyhnutné je zabezpečiť aj optimálnu cirkuláciu vzduchu okolo chladničky, inak sa nebude dostatočne odoberať teplo z chladiacej náplne, čo môže mať podstatný vplyv na prevádzkové náklady. Aj preto musí mať pri vstavaných chladničkách skrinka vetracie otvory. Minimálna rezerva je 2 cm po bokoch a 5 cm vzadu.



8. Odstraňujeme námrazu

Ak nemáme chladničku a mrazničku s automatickým odmrzovaním, pravidelne odstraňujeme námrazu z výparníka. Námraza výparník tepelne izoluje a znižuje chladiaci výkon. Aby sa dosiahla požadovaná nízka teplota, musí kompresor pracovať dlhšie, takže spotrebujeme viac elektriny. Aby sme obmedzili tvorbu námrazy, je dobré vkladať vlhké potraviny do chladničky i mrazničky v uzavretých obaloch alebo nádobách.



9. Dvere na chladničke zbytočne neotvárajme

Kým chladničku otvoríme, treba si premyslieť, čo z nej potrebujeme. Každé otvorenie dverí znamená, že chladný vzduch z chladničky čiastočne unikne a dnu sa dostane teplý vzduch z miestnosti, ktorý sa musí následne ochladiť. Čím častejšie otvárame dvere na chladničke, tým je naša celková spotreba elektriny vyššia. Prehľadné ukladanie potravín nám tiež pomôže v tom, že dvere nemusia byť dlho otvorené.



10. Nedávajme do chladničky teplé potraviny

Teplé potraviny do chladničky nepatria, treba ich nechať najskôr vychladnúť. V zime môžeme na to využiť balkón. Ak potraviny pred vložením do chladničky zakryjeme alebo zabalíme, znížime tvorbu námrazy. Výhodné je aj rozmrazovanie potravín v chladničke.

Podporené z prostriedkov Európskeho fondu regionálneho rozvoja prostredníctvom Operačného programu Kvalita životného prostredia.